

**Protocolo de
manejo de casos
sospechosos
y confirmados
COVID-19
en aislamiento en instituciones
extrahospitalarias**



**Buenos
Aires
Ciudad**

	<p>PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS</p>	<p>V18 19 Junio 2020 PÁG. 1 de 19</p>

PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS

Este protocolo se encuentra en revisión permanente en función de la evolución y nueva información que se disponga de la pandemia en curso.

A) Manejo de Casos Sospechosos COVID-19 en Aislamiento en Instituciones Extrahospitalarias

I. OBJETIVO

Manejo extrahospitalario de casos sospechosos sin signos ni síntomas de alarma como tampoco comorbilidades significativas (en otras palabras, casos leves) para optimizar la utilización de los recursos hospitalarios y mantener el cumplimiento del aislamiento extremo de contacto y/o gota.

II. ALCANCE

- Casos sospechosos de infección por COVID-19 categorizados como leves identificados por cualquier encuentro asistencial: central de emergencias o unidades/consultorios de febriles.
- Personas mayores de 1 y hasta 65 años
- Domicilio en la CABA (cobertura pública exclusiva).

NOTA: Podrán quedar excluidas del presente protocolo aquellas personas con Covid-19 positivo que no presenten síntomas y que puedan acreditar que cuentan con las condiciones adecuadas de aislamiento en domicilio (Ver protocolo de manejo frente a casos sospechosos y confirmados de Covid-19)

IDENTIFICACIÓN DEL CASO Y DERIVACIÓN

1- Caso Sospechoso identificado por Servicio de Emergencias

1.1 Dada la definición de **caso sospechoso** de infección por COVID-19, y de resultar definido como tal, luego de la evaluación del operador se realizará la derivación del caso. En caso de presentar síntomas leves, **se le informará al individuo que debe concurrir al dispositivo sanitario correspondiente (unidades febriles, guardias médicas) con barbijo/cubreboca y medidas de prevención.** En el caso de considerar **necesidad de atención urgente por ser caso moderado/severo** se despachará móvil de traslado con médico a la ubicación del caso con normas de aislamiento apropiadas **de contacto y gota y equipo de protección personal y trasladado al sistema sanitario correspondiente.**

1.2 Definición de caso

	<p>PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS</p>	<p>V18 19 Junio 2020 PÁG. 2 de 19</p>

DEFINICIÓN DE CASO SOSPECHOSO COVID-19 | 08 de junio de 2020

Criterio 1

Toda persona que presente dos o más de los siguientes síntomas

- Fiebre (37.5°C o más)
- Tos
- Odinofagia
- Dificultad respiratoria
- Anosmia/disgeusia de reciente aparición
- sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica

Y En los últimos 14 días

Haya estado en contacto con casos confirmados de COVID-19

o

Tenga un historial de viaje o residencia en zonas de transmisión local (ya sea comunitaria o por conglomerados) de COVID-19 dentro o fuera del país.

o

Resida o trabaje en instituciones cerradas ó de internación prolongada*

Sea Personal esencial**

Resida en barrios populares o pueblos originarios***

*penitenciarias, residencias de adultos mayores, instituciones neuropsiquiátricas, hogares de niñas y niños

**se considera personal esencial:

Fuerzas de seguridad y Fuerzas Armadas

Personas que brinden asistencia a personas mayores

*** Se considera barrio popular a aquellos donde la mitad de la población no cuenta con título de propiedad, ni acceso a dos o más servicios básicos. Fuente: Registro Nacional de Barrios Populares

Criterio 2

- Toda persona que presente dos o más de los siguientes síntomas
- Fiebre (37.5°C o más)
- Tos
- Odinofagia
- Dificultad respiratoria
- Anosmia/disgeusia de reciente aparición

	<p>PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS</p>	<p>V18 19 Junio 2020 PÁG. 3 de 19</p>

- sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica

Y

- **Requiera internación, independientemente del nexa epidemiológico**

Criterio 3

Toda persona que sea contacto estrecho de caso confirmado de COVID-19:

- Ante la presencia de 1 o más de estos síntomas: fiebre (37.5°C o más), tos, odinofagia, dificultad respiratoria, anosmia/disgeusia de reciente aparición.

Criterio 4

Todo paciente que presente anosmia/disgeusia, de reciente aparición y sin otra etiología definida y sin otros signos o síntomas.

- Ante la presencia de este como único síntoma, se indicará aislamiento durante 72 horas, indicando toma de muestra para diagnóstico por PCR, al tercer día de iniciado síntomas.
- Si es contacto estrecho de caso confirmado de COVID-19, proceda como Criterio 3.
- Si no es contacto estrecho y no puede aislarse en domicilio, considerarlo como caso sospechoso.

Caso sospechoso en personal de salud

Personal de salud que reside Y trabaja en áreas sin transmisión local de SARS-CoV-2:

- Toda persona que presente dos o más de los siguientes síntomas: fiebre (37.5°C o más), tos, odinofagia, dificultad respiratoria, anosmia, disgeusia.

Personal de salud que reside en áreas con transmisión local de SARS-CoV-2

Y/O trabaje en centros de salud que atienda pacientes con COVID-19:

- Toda persona que presente de 1 o más de estos síntomas: fiebre (37.5°C o más), tos, odinofagia, dificultad respiratoria, anosmia/disgeusia de reciente aparición

NOTA: Ante la presencia de un único síntoma, se indicará aislamiento durante 72 horas, indicando toma de muestra para diagnóstico por PCR, al tercer día de iniciado síntomas.

NOTA: todo personal de salud, contacto estrecho de casos confirmados, debe cumplir con aislamiento preventivo obligatorio por 14 días desde último contacto.

Para mayor información, consulte el protocolo de casos confirmados en personal de salud.

	<p>PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS</p>	<p>V18 19 Junio 2020 PÁG. 4 de 19</p>

2. Caso sospechoso identificado por una consultorio/unidad de febriles.

2.1 En consultorios/unidad de febriles, luego de identificar un caso sospechoso de infección por COVID19

De contar con acceso rápido a tests virológicos (Rt- PCR Sars-Cov2), se tomarán muestras y se podrán aguardar dichos resultados en un lugar de espera en aislamiento, dentro del mismo establecimiento donde se tomó la muestra:

- En caso de resultado Rt-PCR negativo para COVID-19, se considerará el caso como descartado y continuará seguimiento ambulatorio.
- De resultar positivo, se trasladará al destino de aislamiento del caso para continuar su evolución en base al criterio clínico de evaluación inicial.

De no contar con acceso dentro de las 8hs al resultado, se obtiene muestra en consultorio/unidad de febriles y es trasladado al sitio de aislamiento en una institución extrahospitalaria para aguardar resultados, manteniendo en el traslado cuidados de aislamiento de contacto y gota.

2.2 Ante categorización como sospechoso, el médico evaluará la severidad de signos, síntomas y riesgo clínico.

Se categorizará el riesgo de cada paciente para definir la conducta y lugar de aislamiento en base al protocolo de evaluación inicial y sitio de atención.

Criterio	ntos	nto	ntos
	Todos los criterios listados en la columna	Al menos 1 criterio listado en la columna	Todos los criterios listados en la columna
FC	<100	>=100	>=100
FR	<24	>=24	>=24
SAT 02 (aire ambiente)	>=95	>=93 y <95	<93
Disnea 3-4	NO	No Aplica	SI

	PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS	V18 19 Junio 2020 PÁG. 5 de 19

Síntomas	Leves	Moderados	Leves/moderados/ Graves
----------	-------	-----------	----------------------------

- De considerarlo necesario, según criterio médico, se le realizará radiografía de tórax

RECOMENDACIÓN DE AISLAMIENTO SEGÚN PUNTUACIÓN (si bien el lugar de aislamiento lo definirá el personal médico actuante): Una vez realizada la evaluación clínica previa, se considerará:

Criterio	0 puntos (leve)	1 punto (moderado)	2 puntos (severo)
Aislamiento	Extra hospitalario	Hospitalario	Hospitalario

Independientemente de la puntuación obtenida, **todos los pacientes mayores a 65 años** que fueran considerados como sospechosos de COVID-19 deberán permanecer en aislamiento hospitalario hasta resultado de prueba PCR para seguir con las indicaciones según corresponda.

- **Grado de independencia:** todas las personas derivadas a aislamiento extra hospitalario deberán ser autovalidos y poder comprender las medidas de autocuidado.
- **Presencia de comorbilidades:** Además, las personas que cumplan criterios de caso sospechoso/confirmado de COVID-19 y presenten alguna de las siguientes comorbilidades, tendrán indicación de internación hospitalaria:
 - Presencia de Enfermedad coronaria de reciente comienzo o descompensada, insuficiencia cardíaca descompensada o crónica CF II o superior, enfermedad cerebrovascular, diabetes insulino requirente o descompensada, asma no controlada, enfermedad respiratoria crónica, enfermedad renal crónica con requerimiento de terapia de reemplazo renal (hemodialisis, diálisis peritoneal), cáncer en tratamiento activo o inmunosupresión de cualquier tipo; y cualquier otra comorbilidad que a criterio médico haga dificultoso el aislamiento extra hospitalario

2. Traslado desde un establecimiento sanitario en espera de resultados de PCR COVID-19

- En casos leves identificados en establecimientos sanitarios, asintomáticos u oligosintomáticos que aún estén esperando resultados de la PCR COVID-19, a criterio del

	<p>PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS</p>	<p>V18 19 Junio 2020 PÁG. 6 de 19</p>

médico tratante y de la necesidad de camas hospitalarias/sanatoriales para casos moderados, pueden ser trasladados a la institución extrahospitalaria a la espera del resultado de los primeros tests diagnósticos virológicos. Siempre que sea posible y dentro de las 8 hs. de efectuada la toma de muestra, se deberá esperar el resultado del test PCR y serán trasladados únicamente los confirmados con cuadro clínico leve con COVID-19 (aquellos con resultado PCR negativo, volverán a sus domicilios para continuar aislamiento según decreto presidencial).

- Una vez en la institución extrahospitalaria, siguiendo los mismos procesos de traslado, se controlará que se haya completado en el establecimiento sanitario de origen la ficha epidemiológica y la toma de muestra, **las cuales no se volverán a repetir al ingreso.**
- Continuará los mismos procedimientos que los casos ingresados desde servicio de emergencias.
- Los niños de hasta 11 meses y 29 días inclusive siempre serán internados en hospital
- Cuando el único miembro de la familia con COVID-19 confirmado y cuadro clínico leve es un mayor de 12 meses y menor de 16 años, será internado en hospital correspondiente con al menos un adulto responsable menor de 65 años que no presente comorbilidades y tenga disponibilidad para compañía permanente.
- Cuando en un grupo familiar tengan resultado positivo para COVID-19 y presenten cuadro leve sin comorbilidades, podrán ser trasladados a una unidad extrahospitalaria siempre que el integrante más joven tenga 12 meses de vida, o más.
- En los casos de familias con discrepancia diagnóstica, se evaluará según el caso.

IV. AISLAMIENTO EN INSTITUCIÓN EXTRAHOSPITALARIA

4.1 Aislamiento en institución extrahospitalaria

El objetivo de esta derivación es facilitar el aislamiento máximo, agilizar el proceso diagnóstico, y de ser necesario, recibir **cuidados mínimos.**

A la llegada a la institución extra-hospitalaria se procederá a:

- Recabar datos filiatorios, datos de contacto (número de celular, correo electrónico), antecedentes patológicos, medicación crónica recibida, requerimientos dietarios, datos de persona de contacto, entrega de reglamento de aislamiento.
- Acompañamiento del caso a la habitación por parte de personal del móvil de traslado.
- Cada individuo tendrá un registro de ingreso y novedades durante su estadía.
- Disponibilidad de: termómetros en cada habitación, diario para registro de temperatura y síntomas,

	<p>PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS</p>	<p>V18 19 Junio 2020 PÁG. 7 de 19</p>

- Disponibilidad de medicación para alivio sintomático (comprimidos de paracetamol a demanda en recepción), tensiómetro, estetoscopio, oxímetro de pulso.
- Identificar familiar/persona de referencia: deberá acercar necesidades del caso alojado en caso de requerirse, dejándolas en la recepción del alojamiento: artículos personales, medicación crónica, y otras necesidades.
- **El personal de salud de referencia de la institución extrahospitalaria corroborará si tiene ficha epidemiológica básica y carga en SISA, recabando información por teléfono.**

4.2. Durante la estadía en la institución extrahospitalaria.

- Desde el ingreso a la institución extrahospitalaria deberán observarse los **criterios de aislamiento de contacto y gota.**
- Auto-Monitoreo continuo: auto-toma diaria de temperatura, auto-toma de medicamentos y registro diario de síntomas.
- Móvil de emergencias a disposición para eventual derivación a establecimiento sanitario con internación ante cambio del estado clínico y apoyo a profesionales de la salud asignados al alojamiento.
- Durante el seguimiento, de detectarse un **deterioro del estado clínico de algún caso** se realizará **derivación a un efector sanitario hospitalario** para internación.
- Durante la estadía:
 - El caso sospechoso no deberá salir de la habitación.
 - Se minimizará todo lo posible la entrada a la habitación.
 - Se cumplirán procedimientos de aislamiento de contacto y gota, y procedimientos de manejo de residuos, ropería, limpieza y alimentación de igual estándar que una habitación de un establecimiento sanitario en caso de pacientes aislados.
 - No se permitirán visitas, solamente un familiar o persona de referencia podrá acercarse a la recepción pudiendo sólo establecer contacto telefónico con el caso sospechoso.

V. FINALIZACIÓN ESTADÍA

5.1. Finalización de estadía para casos sospechosos

- **Si la determinación de de PCR COVID-19 es negativa:**
 - El individuo se traslada con cubreboca, a su lugar de residencia/domicilio, en un traslado adecuado para continuar las medidas de aislamiento según normativa vigente.
 - El paciente cumplirá con el aislamiento obligatorio según decreto nacional vigente sin medidas de aislamiento restrictivo domiciliario.

	<p>PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS</p>	<p>V18 19 Junio 2020 PÁG. 8 de 19</p>

- Ante **resultados positivos de PCR**, se confirma infección por COVID-19 (sección “Casos Confirmados” mencionados a continuación).

B) PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19 CON CUADRO CLÍNICO LEVE

Objetivo del protocolo

Manejo extrahospitalario de **casos confirmados con cuadro clínico leve** para optimizar utilización de camas hospitalarias, manteniendo el cumplimiento máximo del aislamiento de contacto y gota.

Alcance

- Casos confirmados de infección por COVID-19 con cuadro leve, identificados por cualquier encuentro asistencial: central de emergencias o unidades/consultorios de febriles.
- Personas mayores de 1 y hasta 65 años
- Domicilio en la CABA (con cobertura pública exclusiva).

Proceso de identificación de casos, derivación, inicio y finalización de la estadía:

I. IDENTIFICACIÓN DEL CASO Y DERIVACIÓN.

El **médico evaluará la severidad de signos, síntomas y riesgo clínico**. De considerarlo necesario, según criterio médico, se le realizará radiografía de tórax.

Serán considerados casos para alojamiento en establecimiento extrahospitalario aquellos pacientes:

1.1 en que se haya **confirmado Covid-19, presente cuadro leve y ya se encontrara en una institución extrahospitalaria.**

1.2 con diagnóstico **confirmado de Covid -19 con síntomas leves, que ya se encontraba internado en un establecimiento de salud con internación** y que por razones de fuerza mayor se requiera liberar la cama del establecimiento sanitario para pacientes moderados.

1.3 en que se haya **confirmado Covid-19, presente cuadro leve y se encontrara en una UFU.**

Quedan excluidos:

- **Los niños menores de 1 años con cuadro leve aunque haya otros miembros de la familia con mismo cuadro.**
- **Los menores de 16 años cuando son el único miembro de la familia con Covid-19 confirmado.**
- **En los casos de familias con discrepancia diagnóstica, se evaluará según el caso.**

	<p>PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS</p>	<p>V18 19 Junio 2020 PÁG. 9 de 19</p>

II. PROCESO DE DERIVACIÓN DEL CASO

El proceso de derivación incluye:

- En caso de ya estar alojado en una institución extrahospitalaria al recibir el diagnóstico, permanecerá en la misma hasta cumplir el período de aislamiento
- Se recomienda reducir necesidad de derivaciones ante casos confirmados y continuar la evolución en el establecimiento donde se hallaba al realizar la confirmación. Pero ante la necesidad de derivación de un establecimiento con internación a una institución extrahospitalaria:
 - Confirmación de lugar disponible en la institución extrahospitalaria.
 - Asignación del caso al lugar. Los casos confirmados pueden compartir habitación.
 - Traslado a la institución extrahospitalaria.

III. AISLAMIENTO EN INSTITUCIÓN EXTRAHOSPITALARIA

3.1 Aislamiento en Institución extrahospitalaria El objetivo de esta derivación es facilitar el aislamiento máximo, agilizar el proceso diagnóstico, y de ser necesario recibir **cuidados domiciliarios mínimos**.

En caso que ya estuviera en la institución extrahospitalaria, completar investigación epidemiológica de contactos estrechos al momento de conocer el resultado (contacto estrecho: Toda persona (incluyendo personal de salud) que haya estado en contacto las 48 hs previas de inicio de los síntomas con un caso probable o confirmado, durante al menos 15 minutos, sin haber cumplido distancia social y/o sin equipos de protección personal (fiebre o cualquier síntoma).

En el caso que llegue derivado desde otro establecimiento, a la llegada a la institución extrahospitalaria se procederá a:

- Recabar datos filiatorios, datos de contacto (número de celular, correo electrónico), antecedentes patológicos, medicación crónica recibida, requerimientos dietarios, datos de persona de contacto, entrega de reglamento de aislamiento.
- Acompañamiento del caso a la habitación por parte de personal del móvil de traslado.
- Cada individuo tendrá un registro de ingreso y evolución durante su estadía.
- Disponibilidad de: termómetros en habitaciones, diario para registro de temperatura y medicación para alivio sintomático (comprimido de paracetamol).
- Identificar familiar/persona de referencia: deberá acercar necesidades del caso alojado en caso de requerirse, dejándolas en la recepción del alojamiento: artículos personales, medicación crónica, etc.
- Estos pacientes ya tienen **muestras de hisopado** para Covid 19 (PCR SARS-COVID-19) y han resultado positivas.
 - Corroborar que ya tengan realizada la **ficha epidemiológica básica y carga en SISA, e investigación epidemiológica de contactos estrechos**.

	<p>PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS</p>	<p>V18 19 Junio 2020 PÁG. 10 de 19</p>

3.2. Durante el alojamiento

- Desde el ingreso a la institución extrahospitalaria deberán observarse los **criterios de aislamiento**.
- Auto-monitoreo continuo: auto-toma diaria de temperatura, auto-toma de medicamentos y registro diario de temperatura y síntomas.
- Móvil de emergencias a disposición para eventual derivación a establecimiento sanitario con internación ante cambio del estado clínico y apoyo a profesionales asignados al alojamiento.
- Durante el seguimiento, de detectarse un **deterioro del estado clínico de casos sospechosos o confirmados** se realizará **derivación a un efector sanitario hospitalario** para internación.
- Durante la estadía:
 - El caso confirmado no deberá salir de la habitación.
 - Se minimizará todo lo posible la entrada a la habitación.
 - Se cumplirán procedimientos de aislamiento de contacto y gota, y procedimientos de manejo de limpieza, alimentación y ropería para todo el personal que brinde asistencia (limpieza, alimentación, personal de salud) según el procedimiento de protección de personal.
 - No se permitirán visitas, solamente un familiar o persona de referencia podrá acercarse a la recepción pudiendo sólo establecer contacto telefónico con el caso confirmado.

IV. FINALIZACIÓN ESTADÍA

4.1 Finalización de estadía en el alojamiento para casos confirmados:

- Caso sospechoso con hisopado negativo para COVID 19.
- Para la consideración del alta institucional de los pacientes COVID-19 confirmados con evolución clínica de la enfermedad en forma leve desde el comienzo del cuadro y durante toda la internación, se tendrá en cuenta para la valoración de su egreso que se encuentren al menos en el 7° día desde el inicio de los síntomas y con 48 hs consecutivas de apirexia, indicándosele el uso de tapabocas, pautas de aislamiento vigentes para toda la comunidad y fortalecimiento de las medidas de higiene, hasta completar los 14 días desde la fecha de comienzo de los síntomas.
- En aquellos casos con evolución clínica de la enfermedad en forma leve o asintomática en los que no se puedan dar las condiciones de distanciamiento físico en su hogar, podrá indicárseles la externación luego de 10 días desde la fecha de aislamiento institucional y con las últimas 48 horas consecutivas de apirexia. Deberán usar tapabocas y se les indicará fortalecimiento de las medidas de higiene.

	<p>PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS</p>	<p>V18 19 Junio 2020 PÁG. 11 de 19</p>

- En todos los casos confirmados, el seguimiento del paciente posterior al egreso quedará a criterio del médico tratante, no siendo éste indispensable en aquellos casos con evolución clínica de la enfermedad en forma leve o asintomática.
- Podrán reintegrarse a sus actividades habituales en el marco de las restricciones vigentes DNU 297/2020 y sus modificatorias, aquellos casos leves o asintomáticos siempre y cuando hayan transcurrido 14 días a partir del inicio de los síntomas y que la evolución clínica de la enfermedad hubiese sido favorable.
- **Solo se considerará la necesidad de realizar la PCR de control al 21º día del inicio de los síntomas a aquellos casos confirmados que ocurrieren en personal de salud o en aquellos pacientes que por su antecedentes clínicos (p. ej: inmunosupresión, inmunocomprometidos graves) pudiera sospecharse excreción viral de mayor duración. En estos casos, solo se podrá proceder a dar el alta epidemiológica cuando la PCR de control sea negativa.**

C) Protocolo de manejo para el personal no médico que trabaja en alojamientos extrahospitalarios

1. Recomendaciones generales

- Toser o estornudar sobre el pliegue del codo o utilizar pañuelos descartables.
- No llevarse las manos a la cara.
- Ventilar bien los ambientes de la casa y del lugar de trabajo.
- Desinfectar bien los objetos que se usan con frecuencia.
- No automedicarse.
- En caso de presentar **síntomas**, aunque sean leves, consultar inmediatamente al sistema de salud, llamando al 107.
- Evitar dar la mano, abrazar o besar a otras personas
- No compartir el mate, vajilla, y utensilios.
- Evitar visitar a personas vulnerables, como las que se encuentran en centros de atención para personas mayores u hospitales, bebés o personas con sistemas inmunes comprometidos debido a enfermedades o tratamiento médico.
- Si por su actividad profesional tiene contacto con otras personas debe respetar una distancia de 1.5 metros de distancia entre personas y uso de **barbijo y máscara facial**.
- Adecuada higiene de manos: Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o alcohol en gel. Una adecuada higiene de manos puede realizarse a través de dos acciones sencillas que requieren de un correcto conocimiento de ambas técnicas:

2. Lavado de manos

Higiene de manos con soluciones a base de alcohol (por ejemplo, alcohol en gel). Es importante higienizarse las manos frecuentemente sobre todo:



- Antes y después de manipular basura o desperdicios.
- Antes y después de comer, manipular alimentos y/o amamantar.
- Luego de haber tocado superficies de uso público: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de ir al baño o de cambiar pañales.

Método adecuado para el lavado de manos con agua y jabón:

Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, el lavado de manos debe durar al menos 40–60 segundos. El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse siguiendo los pasos indicados en la ilustración.



3. Adecuada higiene respiratoria

La higiene respiratoria refiere a las medidas de prevención para evitar la diseminación de secreciones al toser o estornudar. Esto es importante, sobre todo, cuando las personas presentan signos y síntomas de una infección respiratoria como resfríos o gripe:

- Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar. Descartarlo inmediatamente.
- Usar el cesto de basura más cercano para desechar los pañuelos utilizados.

	<p>PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS</p>	<p>V18 19 Junio 2020 PÁG. 13 de 19</p>

- Higienizar las manos después de toser o estornudar.

4. Ventilación de ambientes

- La ventilación de ambientes cerrados, sobre todo en período invernal o de bajas temperaturas, debe hacerse con regularidad para permitir el recambio de aire. En algunas circunstancias y lugares, se recomienda que se asegure el recambio de aire mediante la apertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.

5. Uso de barbijos

El uso de barreras protectoras personales como los barbijos está recomendado para:

- Personas que presentan síntomas de infección respiratoria: fiebre junto a tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria.
- Personal de salud y no médico que asiste directamente a personas con síntomas.

6. Limpieza de superficies que puedan haber estado en contacto con individuos confirmados Covid:

- Antes de realizar este procedimiento debe utilizar Equipo de protección personal según se describe a continuación:
- Limpieza de superficies mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.
- Desinfección con desinfectantes útiles para la limpieza de patógenos como Covid 19. Se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos. Los desinfectantes de uso ambiental más usados son las soluciones hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de lavandina con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente). Estos virus se inactivan tras 5 minutos de contacto con desinfectantes de uso habitual como lavandina doméstica. Podrán utilizarse otros líquidos con probada eficacia para la desinfección de superficies.
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70%.

7. Ingreso a habitaciones de pacientes sospechosos o confirmados Covid

- El ingreso y/o potencial contacto de los trabajadores y trabajadoras con un individuo sospechoso o confirmado Covid 19 o superficies con las que el

	PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS	V18 19 Junio 2020 PÁG. 14 de 19

individuo ha estado en contacto debe utilizar las medidas de **protección personal del equipo de salud: Higiene de manos antes y después de colocarse equipo EPP (equipo de protección personal)**. Para el ingreso y siempre que pueda mantener la distancia a más de 1,5 metros deberá utilizar barbijo quirúrgico.

- Debe seguir los protocolos de manejo de residuos y de ropería tal como están descritos.

Instrucciones para el correcto uso de los Barbijos

Existe un amplio consenso en la indicación de uso de barbijos quirúrgicos, como medida de barrera cuando se prevea que se pueden producir salpicaduras durante la atención sanitaria a cualquier persona que se aproxime a <1.5 metro de los pacientes que están sometidos a Aislamiento de Gotas o presenten una Infección Respiratoria Aguda de origen desconocido. El objetivo es evitar que las secreciones respiratorias emitidas por el paciente al hablar, toser o estornudar, puedan impactar en la mucosa nasofaríngea y/o ocular de otras personas y transmitirles los microorganismos de los que son portadores ¹.

1. Tanto para la indicación de barbijo quirúrgico solo o colocación de barbijo quirúrgico sobre el barbijo N95, coloque el barbijo con cuidado, asegurándose de que cubra la boca y nariz, y átelo de forma segura para minimizar cualquier espacio entre la cara y la máscara.
2. Evite tocar el barbijo mientras lo usa.
3. Quítese el barbijo utilizando la técnica adecuada: no lo saque tocando el frente, desátelos por detrás.
4. Después de retirarlo o cada vez que una máscara en uso se toca, limpiar las manos con alcohol gel o agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
5. No reutilice el barbijo quirúrgico más allá de 4hs seguidas

Recomendaciones para el correcto uso de máscaras faciales:

- NO deben ser compartidas

¹ Rational use of personal protective equipment (PPE) for coronavirus disease (COVID-19). Interim guidance 19 March 2020. World Health Organization. Disponible en https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPPE_use-2020_2-eng.pdf
 Advice on the use of masks in the community, during home care and in healthcare settings in the context of the novel coronavirus (COVID-19) outbreak. World Health Organization. Disponible en [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)
 Personal protective equipment (PPE) needs in healthcare settings for the care of patients with suspected or confirmed novel coronavirus (2019-nCoV). ECDC technical report. Disponible en <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/novel-coronavirus-personal-protective-equipment-needs-healthcare-settings.pdf>
 Strategies for Optimizing the Supply of Facemasks. CDC. Disponible en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/face-masks.html>
 NATIONAL INFECTION PREVENTION AND CONTROL INTERIM GUIDELINE FOR COVID-19. Ministry of Public Health Qatar. Disponible en <https://www.moph.gov.qa/english/Documents/english/19.pdf>
 Uso de mascarillas quirúrgicas y máscaras FFP en las precauciones de aislamiento de los centros sanitarios. Disponible en http://files.sogamp.webnode.es/200000031-aa453ab3b3/GuiaMascarasSOGAMP_vES%20-281-29.pdf



PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y
CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN
INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS

V18
19 Junio 2020
PÁG. 15 de 19

- Usada correctamente bloquea las partículas contenidas en las gotas, sprays, salpicaduras que pueden contener gérmenes (virus y bacterias) evitando la llegada a boca y nariz. También reduce la posibilidad de exposición de las secreciones nasales y saliva de quien la usa.
- Una consideración clave para el uso seguro y prolongado es que la máscara debe mantener su ajuste y funcionamiento
- Considerar el uso de máscara facial limpiable sobre un respirador N95 para reducir la contaminación de la superficie, siempre que no dificulte la mecánica respiratoria
- Realizar la higiene de las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol antes y después de tocar o ajustar el respirador.
- Evitar tocar el interior de la máscara
- El material reutilizable debe ser limpiado con abundante agua y jabón inicialmente. Evitar salpicaduras durante ese proceso. Posteriormente deberán desinfectados con soluciones de alcohol al 70%.
- Para descartar la máscara facial ante rotura, colocarla en una bolsa, cerrarla y descartarla en cesto de residuos patológicos. Lavarse las manos luego de manipular la máscara.

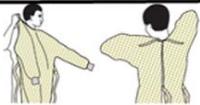
Secuencia de Colocación de EPP

1ro – Higiene de manos



2do - Camisolín

- No olvidar atarlo a la altura del cuello/hombros y cintura



3ro - Barbijo común o filtro de partículas según el caso

- Colocación correcta
- Ajuste nasal
- Deslizar sobre el mentón
- Y chequear ajuste del barbijo



4ro - Gafas



5to – Guantes comunes

- Colocarlos sobre el camisolín



	PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS COVID-19 EN AISLAMIENTO EN INSTITUCIONES EXTRAHOSPITALARIAS	V18 19 Junio 2020 PÁG. 16 de 19
---	--	---------------------------------------

La actuación general deberá adecuarse a los lineamientos y pautas generales establecidas en los protocolos COVID19, en particular, al “PROTOCOLO DE MANEJO FRENTE A CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS DE COVID-19”, y demás documentos sanitarios publicados en el siguiente link de acceso web: <https://www.buenosaires.gob.ar/coronavirus/protocolos-coronavirus-covid-19>”.